

Coup de pouce

*On se sucre
le bec!*

De fabuleux
desserts à l'érable

*
Un menu printanier
gourmand

*
Le cheddar,
toujours aussi bon

Beauté

Un look plus jeune
grâce au maquillage

Mode

Les incontournables
du printemps

Maison

De beaux dossierers
pour la cuisine

Nutrition

La vérité sur
les suppléments
alimentaires

On ♥ notre brioche
tressée à l'érable
et aux noix!

PROMOTION

Coup de pousse *Plus*

trouvailles et offres spéciales
de nos annonceurs



Venez marcher avec nous

Joignez-vous à nous pour de magnifiques randonnées d'un jour à quelques semaines. Il y en a pour tous les goûts: du soleil, des montagnes et des forêts, la mer, le vent, des villes, des îles et, chaque fois, l'aventure!

randopleinair.com

Clinique Laflamme

Fondée en 2010, la Clinique Laflamme offre une prise en charge médico-esthétique qui se distingue par des soins innovants et personnalisés. Parce que chaque corps, chaque visage est différent, la D^{re} Nathalie Laflamme, avec son expérience et sa grande expertise, porte une attention particulière à chacun.

cliniquelaflamme.com



Le Prénom... de retour cet été!

L'annonce du prénom du futur bébé crée le chaos dans la famille. Les règlements de comptes désopilants s'enchaînent et les rires deviennent contagieux dans cette comédie mise en scène par Serge Denoncourt et mettant en vedette Karine Gonthier-Hyndman et Mikhaïl Ahooja. Dès le 4 juillet 2024, au Théâtre Desjardins, à LaSalle.

theatredesjardins.com



Kwizine innove encore!

L'entreprise québécoise Kwizine, spécialisée dans la fabrication d'armoires de cuisine depuis presque 20 ans, propose maintenant la série Püre: une catégorie de cuisines entièrement certifiées GREENGUARD Gold. Chacun des composants est donc testé rigoureusement en laboratoire. Les émissions de composés organiques volatils (COV) sont très faibles, ce qui contribue à améliorer la qualité de l'air intérieur, mais aussi à empêcher que nos aliments, entreposés dans nos armoires, soient en contact avec tout solvant ou colle chimiques. Ces nouvelles cuisines permettront d'obtenir des points LEED (Leadership in Energy and Environmental Design), un système reconnu pour évaluer la durabilité environnementale des constructions.

kwizine.ca